2026 家事家計講習会

見直しませんか？ あなたの家計

どうする　物価高　今こそ家計簿



日時：11 月 19 日（木）10：00～12：00

会場：東播磨生活創造センター かこむ
創作工房 A・B（上靴を持参してください）

- 片づけ　before & after
- 収入と支出の予算を立てましょう
  わが家にちょうどいい副食物費予算
- kakeit(クラウド家計簿)とは？
- 94 才, 毎日を楽しく!

＊ミニ講習：鍋帽子を使って

お申込み・お問い合わせ：079-421-5388（小原）
079-427-0481（山本）

参加費：500 円（資料代）

主催：加古川友の会
後援：加古川市・加古川市教育委員会・婦人之友社
協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団