



〈アンパンマン配布〉



〈手芸の教え合い〉

# 市民をつなぐ ネットワークを考える会 「う・ふ・ふ」



〈楽つみ木で遊ぼう!〉

## 人と人のつながいで 住みよい街に!!

市民をつなぐネットワークを考える会  
「う・ふ・ふ」の紹介です。

30数年前、コープこうべの組合員活動から始まり、東播磨生活科学センターの消費者サークルとして活動する中から『う・ふ・ふ』が生まれました。好奇心旺盛なメンバーが、食の安全や環境問題などいろいろな活動をしてきました。

2001年からは地元加古川に目を向け「自分たちの住んでいる加古川が、元気で楽しくなきゃ意味がない。」と思い、寺家町商店街の空店舗を拠点に「まちづくり」の活動をしてきましたが、2005年4月からは、加古川駅南まちづくりセンター（JAビル）、2017年4月からは、加古川まちづくりセンター市民団体室（サンライズ加古川ビル5階）に活動の中心を移しています。

## 『う・ふ・ふ』は今こんな活動をしています。

- ① 定例会 第1、第3水曜日（まちづくりセンター）
- ② トーク・スポット 第1水曜日 PM（まちづくりセンター）
- ③ 手芸の教え合い 第3水曜日 PM（まちづくりセンター）
- ④ 学習会・講演会の参加、開催
- ⑤ その他 ・楽つみ木で遊ぼう！  
・万亀園デイサービスボランティア
- ⑥ 機関紙「ひらけごま」年4回発行

あなたも一緒に活動してみませんか。  
あなたの出来ることが、あなたのまわりの人と地域を元気にします。

『う・ふ・ふ』はウイット、フランク、ファンタスティックの略です

連絡先 かこがわ市民団体連絡協議会  
TEL 079-424-9333

